

# Хранителна информация

## Nestlé® NAN® Comfortis 1

### Мляко за кърмачета от момента на раждането до 6 месеца

Хранителна информация	на 100 г прахообразна субстанция	на 100 мл готово мляко
Енергийна стойност	2172 kJ 519 kJ	280 kcal 67 kcal
Мазнини	27,9 g	3,6 g
от които наситени мастни киселини	6,9 g	0,9 g
от които мононенаситени мастни киселини	13,8 g	1,8 g
от които полиненаситени мастни киселини	4,9 g	0,6 g
Въглеhidрати	55,8 g	7,2 g
от които захари	55,8 g	7,2 g
от които лактоза	55,8 g	7,2 g
Влакнини	3,10 g	0,40 g
от които фруктоолигозахариди	0,31 g	0,04 g
от които галактоолигозахарид	2,79 g	0,36 g
Белтъчини	9,6 g	1,2 g
Калций	325 mg	42 mg
Фосфор	180 mg	23 mg
Калий	560 mg	72 mg
Натрий	210 mg	27 mg

Хлорид	390 mg	50 mg
Железо	2,4 mg	0,31 mg
Цинк	3,7 mg	0,48 mg
Йод	110 mcg	14 mcg
Селен	29 mcg	3,7 mcg
Мед	0,40 mg	0,05 mg
Магnezий	48 mg	6,2 mg
Манган	0,16 mg	0,02 mg
Флуорид	≤60 mcg	≤7,7 mcg
Витамин А	470 mcg RE	61 mcg RE
Витамин D	13 mcg	1,7 mcg
Витамин Е	11 mg TE	1,4 mg TE
Витамин К	38 mcg	4,9 mcg
Витамин С	90 mg	12 mg
Витамин В1 (Тиамин)	0,58 mg	0,08 mg
Витамин В2 (Рибофлавин)	1,1 mg	0,14 mg
Ниацин	4 mg	0,52 mg
Витамин В6	0,34 mg	0,04 mg
Фолиева к-на	183 mcg	24 mcg
Витамин В12	1,3 mcg	0,17 mcg
Биотин	13 mcg	1,7 mcg

Пантотенова к-на	3,5 mg	0,45 mg
Линолова киселина	4000 mg	516 mg
α-линоленова киселина	370 mg	48 mg
Докозахексаенова к-на (DHA)	135 mg	17 mg
Арахидонова киселина [ARA]	56 mg	7,4 mg
Холин	160 mg	21 mg
Инозитол	60 mg	7,7 mg
Таурин	35 mg	4,5 mg
Карнитин	9,5 mg	1,2 mg